

УТВЕРЖДАЮ



ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 10 Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню Валы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
22,61	14,598	100,303	631,324		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,004	81,148	504,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,896	639,748		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,08	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,685	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб рисаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,685	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
5,437	5,12	45,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,562	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,624	57	Хлеб рисаной	030
25,325	24,156	124,891	838,68		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог  
Виктор-калькулятор



Подсчетов Е. В.  
Росникова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.